

**Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 27 с. Кленовское
(МКДОУ детский сад № 27)**

Утверждаю

Заведующая МКДОУ детским садом № 27

Феленева В.М. /Феленева В.М./

« 01 » *март* 2021 год



**Ежедневное меню основного питания
на период с 01.03.2021 г. по 31.05.2021 г.**

*Муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения
детского сада № 27 с. Кленовское*

**Возрастная категория детей: от 1,5 до 3 лет
Длительность пребывания в детском саду: 9 часов**

День 1

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Каша ячневая молочная вязкая	150	153
	Чай с сахаром	150	26
	Хлеб с маслом	30/5	112,9
Итого за завтрак		335	219,9
Второй завтрак	Сок фруктовый	130	64,5
Итого за второй завтрак		130	64,5
обед	Салат из отварной свеклы с соленым огурцом с раст. маслом	40	41,0
	Суп картофельный с клецками и говядиной со сметаной	150	131,9
	Котлеты рубленые из говядины	60	184
	Овощи тушеные	120	79,1
	Компот из смеси сухофруктов	150	46,5
	Хлеб ржаной	30	77,7
Итого за обед		550	560,2
полдник	Булочка домашняя молочная	40	145,5
	Молоко кипяченое	150	84,87
Итого за полдник		190	230,37
Итого за день:		1205	1074,97

День 2

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Каша манная молочная жидкая	130	147,1
	Чай с сахаром	150	26
	Хлеб с маслом	30/5	112,9
Итого за завтрак		315	286
Второй завтрак	Биоюгурт	100	60
Итого за второй завтрак		100	60
обед	Горошек зеленый, яйцо вареное	40/20	70,62
	Суп картофельный с рыбой	150	89,4
	Фрикадельки из говядины	60	104,47
	Рагу из овощей	100	65
	Компот из смеси сухофруктов	150	46,5
	Хлеб ржаной	30	77,7
Итого за обед		550	453,69
полдник	Винегрет	45	57,13
	Чай с молоком	150	78,4
	Фрукты свежие	100	52
Итого за полдник		295	187,53
Итого за день:		1260	987,22

День 3

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Каша пшеничная молочная жидкая	150	185
	Чай с сахаром	150	26
	Хлеб с маслом	30/5	112,9
Итого за завтрак		425	427,28
Второй завтрак	Сок фруктовый	130	62,4
Итого за второй завтрак		130	62,4
обед	Салат из отварной свеклы с яблоком	40	49,3
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	180	97,2
	Запеканка картофельная с печенью	120	178
	Кисель из концентрата	150	88
	Хлеб ржаной	30	77,7
Итого за обед		520	484,8
полдник	Омлет	80	148,2
	Какао с молоком.	150	116,7
Итого за полдник		230	265,5
Итого за день:		1305	1239,98

День 4

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Суп молочный с лапшой	150	107,35
	Какао с молоком	150	116,7
	Хлеб с сыром	30/10	116,2
Итого за завтрак		340	340,25
Второй завтрак	Биоогурт	100	60
Итого за второй завтрак		100	60
обед	Салат овощной	40	50,66
	Суп-пюре из разных овощей с гренками	180	95,97
	Плов с курицей	160	237,45
	Компот из свежих фруктов	150	73,2
	Хлеб ржаной	30	77,7
Итого за обед		560	534,98
полдник	Ватрушка со сметаной	65	223
	Чай с сахаром	150	26
Итого за полдник		215	249
Итого за день:		1215	1184,23

День 5

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Каша овсяная «Геркулес» жидкая	130	146,9
	Кофейный напиток	150	102,9
	Хлеб с маслом	30/5	112,9
Итого за завтрак		315	362,7
Второй завтрак	Сок фруктовый	130	62,4
Итого за второй завтрак		130	62,4
обед	Салат картофельный с солен. огурцом	30	25,98
	Суп из овощей с курой и сметаной	150	65
	Гуляш из отварного мяса	80	217,47
	Вермишель с маслом	100	112,3
	Кисель из концентрата	150	46
	Хлеб ржаной	30	77,7
Итого за обед		540	544,45
полдник	Запеканка творожная с джемом	100	360,9
	Чай с сахаром	150	26
Итого за полдник		250	386,9
Итого за день:		1235	1356,45

День 6

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Каша пшенная молочная жидкая	130	170,2
	Чай с сахаром	150	26
	Хлеб с сыром	30/10	116,2
Итого за завтрак		320	312,4
Второй завтрак	Сок фруктовый	130	62,4
Итого за второй завтрак		130	62,4
обед	Винегрет	45	57,13
	Суп картофельный с макаронными изделиями и говядиной.	150	121,6
	Хлебцы рыбные	60	110,1
	Картофельное пюре	150	143,9
	Компот из смеси сухофруктов	150	46,5
	Хлеб ржаной	30	77,7
Итого за обед		585	556,93
полдник	Пирожок с повидлом	70	214
	Молоко	150	84
Итого за полдник		220	298
Итого за день:		1255	1229,73

День 7

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая 20бценность
завтрак	Каша гречневая молочная	170	189,02
	Кофейный напиток	150	67
	Хлеб с маслом	30/5	112,9
Итого за завтрак		255	368,92
Второй завтрак	Биоюгурт	100	60
Итого за второй завтрак		100	60
обед	Салат из припущенной моркови с яблоком	40	41,3
	Свекольник со сметаной	150	62,49
	Макаронник с печенью	120	234
	Кисель из концентрата	150	88
	Хлеб ржаной	30	77,7
Итого за обед		490	503,49
полдник	Кондитерские изделия	20	83,4
	Чай с сахаром	150	46
	Фрукты свежие	100	52
Итого за полдник		320	181,4
Итого за день:		1165	1113,81

День 8

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Омлет, горошек зеленый отварной	120	166,64
	Кофейный напиток	150	67
	Хлеб с маслом	30/5	112,9
Итого за завтрак		305	346,84
Второй завтрак	Сок фруктовый	130	62,4
Итого за второй завтрак		130	62,4
обед	Салат из отварной свеклы с сыром	30	39,84
	Щи из свежей капусты со сметаной	180	48
	Тефтели из говядины	50	107,5
	Картофель отварной	100	75,92
	Компот из смеси сухофруктов	150	46,5
	Хлеб ржаной	30	77,7
Итого за обед		540	395,46
полдник	Сдоба обыкновенная	40	113
	Кисель из концентрата	150	46
	Фрукты свежие	100	52
Итого за полдник		290	211
Итого за день:		1265	1015,7

День 9

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Каша молочная из пшена и риса «Дружба»	170	183
	Какао с молоком	150	116,7
	Хлеб с сыром	30/10	116,2
Итого за завтрак		360	415,9
Второй завтрак	Биоюгурт	100	60
Итого за второй завтрак		100	60
обед	Салат из отварного картофеля с морковью и луком	40	44,7
	Суп картофельный с горохом с гренками	150	117,4
	Биточки (котлеты) куриные	60	164
	Капуста тушеная	110	82,5
	Кисель из концентрата	150	46
	Хлеб ржаной	30	77,7
Итого за обед		540	532,3
полдник	Сырники творожные запеченные со сгущ. молоком	110	281,1
	Молоко	150	84,87
Итого за полдник		260	365,97
Итого за день:		1160	1374,17

День 10

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Каша рисовая молочная	130	144,1
	Кофейный напиток	150	67
	Хлеб с сыром	30/10	116,2
Итого за завтрак		320	327,3
Второй завтрак	Сок фруктовый	130	62,4
Итого за второй завтрак		130	62,4
обед	Салат из соленых огурцов с луком	45	27,68
	Борщ с капустой, говядиной со сметаной	150	60,94
	Тефтели рыбные	60	117
	Картофельное пюре	150	143,9
	Компот из свежих фруктов	150	73,2
	Хлеб ржаной	30	77,7
Итого за обед		585	500,42
полдник	Суфле творожное	120	231,36
	Кисель из концентрата	150	46
Итого за полдник		270	277,36
Итого за день:		1305	1167,48

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575786

Владелец Феденёва Валентина Михайловна

Действителен с 04.06.2021 по 04.06.2022