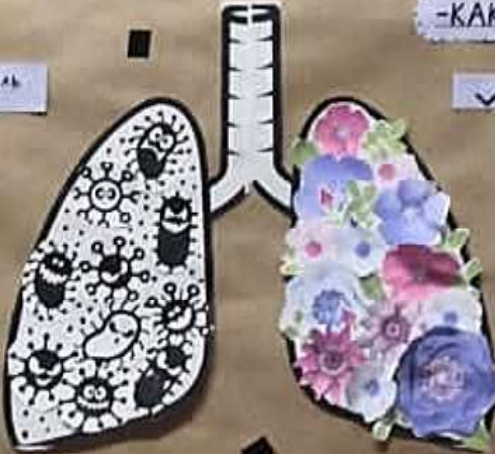




ТУБЕРКУЛЕЗ

-СИМПТОМЫ-

- ☹️ Сухой кашель
- ☹️ Потеря веса
- ☹️ Утомляемость и слабость
- ☹️ Повышенная потливость
- ☹️ Повышение температуры
- ☹️ Одышка



-КАК НЕ ЗАБОЛЕТЬ-

- ✓ ВЕСЕЛИТЕСЬ
- ✓ ИЗБЕГАЙТЕ СТРЕСС
- ✓ ПОДДЕРЖИВАЙТЕ ИММУНИТЕТ
- ✓ ПИТАЙТЕСЬ СБАЛАНСИРОВАННО
- ✓ ЗАНИМАЙТЕСЬ СПОРТОМ
- ✓ РАЗ В ГОД ФАКТОГРАФИЯ
- ✓ СТАВЬТЕ ДЕТЯМ БЦЖ











ТУБЕРКУЛЕЗ

-СИМПТОМЫ-

 Сухой кашель

 Потеря веса

Утомляемость и слабость

Повышенная потливость

Повышение температуры

 Одышка



-КАК НЕ ЗАБОЛЕТЬ-

✓ высыпайтесь

✓ избегайте стресс

✓ поддерживайте иммунитет

✓ питайтесь сбалансированно

✓ занимайтесь спортом

✓ раз в год флюорография

✓ ставьте детям БЦЖ