

**Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 27 с. Кленовское  
(МКДОУ детский сад № 27)**

**Утверждаю**

Заведующая МКДОУ детским садом № 27

*Феленева В.М.* / Феленева В.М./

« 01 » *март* 2021 год



**Ежедневное меню основного питания  
на период с 01.03.2021 г. по 31.05.2021 г.**

*Муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения  
детского сада № 27 с. Кленовское*

**Возрастная категория детей: от 1,5 до 3 лет  
Длительность пребывания в детском саду: 9 часов**

День 1

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Каша ячневая молочная вязкая	150	153
	Чай с сахаром	150	26
	Хлеб с маслом	30/5	112,9
<b>Итого за завтрак</b>		<b>335</b>	<b>219,9</b>
Второй завтрак	Сок фруктовый	130	64,5
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>130</b>	<b>64,5</b>
обед	Салат из отварной свеклы с соленым огурцом с раст. маслом	40	41,0
	Суп картофельный с клецками и говядиной со сметаной	150	131,9
	Котлеты рубленые из говядины	60	184
	Овощи тушеные	120	79,1
	Компот из смеси сухофруктов	150	46,5
	Хлеб ржаной	30	77,7
<b>Итого за обед</b>		<b>550</b>	<b>560,2</b>
полдник	Булочка домашняя молочная	40	145,5
	Молоко кипяченое	150	84,87
<b>Итого за полдник</b>		<b>190</b>	<b>230,37</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1205</b>	<b>1074,97</b>

День 2

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Каша манная молочная жидкая	130	147,1
	Чай с сахаром	150	26
	Хлеб с маслом	30/5	112,9
<b>Итого за завтрак</b>		<b>315</b>	<b>286</b>
Второй завтрак	Биоюгурт	100	60
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>100</b>	<b>60</b>
обед	Горошек зеленый, яйцо вареное	40/20	70,62
	Суп картофельный с рыбой	150	89,4
	Фрикадельки из говядины	60	104,47
	Рагу из овощей	100	65
	Компот из смеси сухофруктов	150	46,5
	Хлеб ржаной	30	77,7
<b>Итого за обед</b>		<b>550</b>	<b>453,69</b>
полдник	Винегрет	45	57,13
	Чай с молоком	150	78,4
	Фрукты свежие	100	52
<b>Итого за полдник</b>		<b>295</b>	<b>187,53</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1260</b>	<b>987,22</b>

День 3

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Каша пшеничная молочная жидкая	150	185
	Чай с сахаром	150	26
	Хлеб с маслом	30/5	112,9
<b>Итого за завтрак</b>		<b>425</b>	<b>427,28</b>
Второй завтрак	Сок фруктовый	130	62,4
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>130</b>	<b>62,4</b>
обед	Салат из отварной свеклы с яблоком	40	49,3
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	180	97,2
	Запеканка картофельная с печенью	120	178
	Кисель из концентрата	150	88
	Хлеб ржаной	30	77,7
<b>Итого за обед</b>		<b>520</b>	<b>484,8</b>
полдник	Омлет	80	148,2
	Какао с молоком.	150	116,7
<b>Итого за полдник</b>		<b>230</b>	<b>265,5</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1305</b>	<b>1239,98</b>

День 4

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Суп молочный с лапшой	150	107,35
	Какао с молоком	150	116,7
	Хлеб с сыром	30/10	116,2
<b>Итого за завтрак</b>		<b>340</b>	<b>340,25</b>
Второй завтрак	Биоогурт	100	60
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>100</b>	<b>60</b>
обед	Салат овощной	40	50,66
	Суп-пюре из разных овощей с гренками	180	95,97
	Плов с курицей	160	237,45
	Компот из свежих фруктов	150	73,2
	Хлеб ржаной	30	77,7
<b>Итого за обед</b>		<b>560</b>	<b>534,98</b>
полдник	Ватрушка со сметаной	65	223
	Чай с сахаром	150	26
<b>Итого за полдник</b>		<b>215</b>	<b>249</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1215</b>	<b>1184,23</b>

День 5

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Каша овсяная «Геркулес» жидкая	130	146,9
	Кофейный напиток	150	102,9
	Хлеб с маслом	30/5	112,9
<b>Итого за завтрак</b>		<b>315</b>	<b>362,7</b>
Второй завтрак	Сок фруктовый	130	62,4
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>130</b>	<b>62,4</b>
обед	Салат картофельный с солен. огурцом	30	25,98
	Суп из овощей с курой и сметаной	150	65
	Гуляш из отварного мяса	80	217,47
	Вермишель с маслом	100	112,3
	Кисель из концентрата	150	46
	Хлеб ржаной	30	77,7
<b>Итого за обед</b>		<b>540</b>	<b>544,45</b>
полдник	Запеканка творожная с джемом	100	360,9
	Чай с сахаром	150	26
<b>Итого за полдник</b>		<b>250</b>	<b>386,9</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1235</b>	<b>1356,45</b>

День 6

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Каша пшеничная молочная жидкая	130	170,2
	Чай с сахаром	150	26
	Хлеб с сыром	30/10	116,2
<b>Итого за завтрак</b>		<b>320</b>	<b>312,4</b>
Второй завтрак	Сок фруктовый	130	62,4
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>130</b>	<b>62,4</b>
обед	Винегрет	45	57,13
	Суп картофельный с макаронными изделиями и говядиной.	150	121,6
	Хлебцы рыбные	60	110,1
	Картофельное пюре	150	143,9
	Компот из смеси сухофруктов	150	46,5
	Хлеб ржаной	30	77,7
<b>Итого за обед</b>		<b>585</b>	<b>556,93</b>
полдник	Пирожок с повидлом	70	214
	Молоко	150	84
<b>Итого за полдник</b>		<b>220</b>	<b>298</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1255</b>	<b>1229,73</b>

День 7

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая 20бценность
завтрак	Каша гречневая молочная	170	189,02
	Кофейный напиток	150	67
	Хлеб с маслом	30/5	112,9
<b>Итого за завтрак</b>		<b>255</b>	<b>368,92</b>
Второй завтрак	Биоюгурт	100	60
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>100</b>	<b>60</b>
обед	Салат из припущенной моркови с яблоком	40	41,3
	Свекольник со сметаной	150	62,49
	Макаронник с печенью	120	234
	Кисель из концентрата	150	88
	Хлеб ржаной	30	77,7
<b>Итого за обед</b>		<b>490</b>	<b>503,49</b>
полдник	Кондитерские изделия	20	83,4
	Чай с сахаром	150	46
	Фрукты свежие	100	52
<b>Итого за полдник</b>		<b>320</b>	<b>181,4</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1165</b>	<b>1113,81</b>

День 8

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Омлет, горошек зеленый отварной	120	166,64
	Кофейный напиток	150	67
	Хлеб с маслом	30/5	112,9
<b>Итого за завтрак</b>		<b>305</b>	<b>346,84</b>
Второй завтрак	Сок фруктовый	130	62,4
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>130</b>	<b>62,4</b>
обед	Салат из отварной свеклы с сыром	30	39,84
	Щи из свежей капусты со сметаной	180	48
	Тефтели из говядины	50	107,5
	Картофель отварной	100	75,92
	Компот из смеси сухофруктов	150	46,5
	Хлеб ржаной	30	77,7
<b>Итого за обед</b>		<b>540</b>	<b>395,46</b>
полдник	Сдоба обыкновенная	40	113
	Кисель из концентрата	150	46
	Фрукты свежие	100	52
<b>Итого за полдник</b>		<b>290</b>	<b>211</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1265</b>	<b>1015,7</b>

День 9

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Каша молочная из пшена и риса «Дружба»	170	183
	Какао с молоком	150	116,7
	Хлеб с сыром	30/10	116,2
<b>Итого за завтрак</b>		<b>360</b>	<b>415,9</b>
Второй завтрак	Биоюгурт	100	60
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>100</b>	<b>60</b>
обед	Салат из отварного картофеля с морковью и луком	40	44,7
	Суп картофельный с горохом с гренками	150	117,4
	Биточки (котлеты) куриные	60	164
	Капуста тушеная	110	82,5
	Кисель из концентрата	150	46
	Хлеб ржаной	30	77,7
<b>Итого за обед</b>		<b>540</b>	<b>532,3</b>
полдник	Сырники творожные запеченные со сгущ. молоком	110	281,1
	Молоко	150	84,87
<b>Итого за полдник</b>		<b>260</b>	<b>365,97</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1160</b>	<b>1374,17</b>

День 10

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Каша рисовая молочная	130	144,1
	Кофейный напиток	150	67
	Хлеб с сыром	30/10	116,2
<b>Итого за завтрак</b>		<b>320</b>	<b>327,3</b>
Второй завтрак	Сок фруктовый	130	62,4
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>130</b>	<b>62,4</b>
обед	Салат из соленых огурцов с луком	45	27,68
	Борщ с капустой, говядиной со сметаной	150	60,94
	Тефтели рыбные	60	117
	Картофельное пюре	150	143,9
	Компот из свежих фруктов	150	73,2
	Хлеб ржаной	30	77,7
<b>Итого за обед</b>		<b>585</b>	<b>500,42</b>
полдник	Суфле творожное	120	231,36
	Кисель из концентрата	150	46
<b>Итого за полдник</b>		<b>270</b>	<b>277,36</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1305</b>	<b>1167,48</b>

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 406075372527730394131178566018224477597821737442

Владелец Булатова Марина Сергеевна

Действителен с 21.05.2026 по 21.05.2027